

# KAYA YOGA

HEALING STUDIO

## YOGA SU DONAZIONE

18 AGOSTO / 31 AGOSTO

|     | 7:00                                                       | 8:45                                                        | 10:30                                                        | 17:00                                                    | 18:15                                                         | 19:30                                                | 21:00             |
|-----|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------|
| LUN | TRADITIONAL HATHA<br><small>(LIVELLO PRINCIPIANTE)</small> | KUNDALINI                                                   | /                                                            | PRANAYAMA<br><small>(RESPIRAZIONE)</small>               | YOGA<br><small>(BAMBINI+ GENITORI)</small>                    | SURYA NAMASKAR<br><small>(IL SALUTO AL SOLE)</small> | TERAPIA DEL SUONO |
| MAR | KRIYA                                                      | TRADITIONAL ASHTANGA<br><small>(LIVELLO INTERMEDIO)</small> | /                                                            | TRADITIONAL HATHA<br><small>(LIVELLO INTERMEDIO)</small> | SURYA NAMASKAR<br><small>(IL SALUTO AL SOLE)</small>          | WARRIOR<br><small>(VINYASA FLOW)</small>             | TERAPIA DEL SUONO |
| MER | PRANAYAMA<br><small>(RESPIRAZIONE)</small>                 | HATHA<br><small>(TUTTI I LIVELLI)</small>                   | BIKRAM<br><small>(HOT YOGA)<br/>(LIVELLO INTERMEDIO)</small> | /                                                        | YOGA<br><small>(BAMBINI+ GENITORI)</small>                    | /                                                    | /                 |
| GIO | TRADITIONAL HATHA<br><small>(LIVELLO PRINCIPIANTE)</small> | KRIYA                                                       | /                                                            | KUNDALINI                                                | TRADITIONAL ASHTANGA<br><small>(LIVELLO PRINCIPIANTE)</small> | PRANAYAMA<br><small>(RESPIRAZIONE)</small>           | TERAPIA DEL SUONO |
| VEN | RISVEGLIO MORBIDO<br><small>(PER TUTTI)</small>            | TRADITIONAL ASHTANGA<br><small>(LIVELLO INTERMEDIO)</small> | /                                                            | TRADITIONAL HATHA<br><small>(LIVELLO INTERMEDIO)</small> | SURYA NAMASKAR<br><small>(IL SALUTO AL SOLE)</small>          | KUNDALINI                                            | TERAPIA DEL SUONO |
| SAB | /                                                          | /                                                           | /                                                            | /                                                        | /                                                             | /                                                    | /                 |
| DOM | /                                                          | /                                                           | /                                                            | /                                                        | /                                                             | TERAPIA DEL SUONO                                    | /                 |

PRENOTA ONLINE  
[WWW.KAYAYOGAORBETELLO.COM](http://WWW.KAYAYOGAORBETELLO.COM)

PRENOTA SU WHATSAPP  
**+39 3514118989**